





# MENU

## LES PLATEAUX

PLATEAU DE CHARCUTERIES Sélection de deux charcuteries	12
PLATEAU DUO* Sélection d'un fromage et d'une charcuterie	16
GRAND PLATEAU * Deux charcuteries et deux fromages	29
PLATEAUX VÉGÉTALENS* 	
VÉGÉ-PÂTÉ + ANTIPASTO DE SEITAN	12
FAUXMAGE NUTS FOR CHEESE <sup>BIO</sup> + ANTI-PASTO DE SEITAN	19
FAUXMAGE NUTS FOR CHEESE <sup>BIO</sup> + ANTI-PASTO DE SEITAN + VÉGÉ-PÂTÉ	26

### NOS FOURNISSEURS D'ICI

Les Pendules (Victoriaville)  
Centre de l'Émeu de Charlevoix (Saint-Urbain)  
Nuts for Cheese (Ontario)  
Ferme Phylum (Saint-Nicolas)  
Fromagerie du Pied-De-Vent (Havre-aux-Maisons)  
Fromagerie St-Guillaume (Saint-Guillaume)  
Miss Recipe - Traiteur végan (Limoilou)  
Humble Potato (Ontario)  
Héritage Kalamata (Montréal)  
La Boîte à Pain (Québec)

 Option(s) végétalienne(s)

\* Croûtons ou craquelins sans gluten inclus

## LES À-CÔTÉS

SAUCISSON <sup>BIO</sup>	6
TERRINE D'ÉMEU DE CHARLEVOIX*	11
TARTARE D'ÉMEU DE CHARLEVOIX*	20
ANTIPASTO DE SEITAN 	6
CHIPS HUMBLE POTATO <sup>BIO</sup>	6
OLIVES RUB GASPESIEN 	4
FAUXMAGE NUTS FOR CHEESE* <sup>BIO</sup> 	16
FROMAGE TORTILLON	6.5

EN LIVRAISON OU À EMPORTER

## RESTAURANTS

### CASSE-CROUTE CHEZ PIERROT

[cassecroutepierrot.com](http://cassecroutepierrot.com) | 418.529.4273

### MIYAGI



4 minutes de marche

[bistromiyagi.com](http://bistromiyagi.com) | 418.614.4040

### LA BOÎTE À PAIN



2 minutes de marche

[boiteapain.com](http://boiteapain.com) | 418.977.7571

### PIZZA NO.900

[no900.com](http://no900.com) | 581.300.4043

Adresse pour la livraison des restaurants  
Nano Cinco, 236 3e rue, Québec, G1L 2S8